

LA SECONDE Générale & Technologique



L'arrivée en Seconde marque une nouvelle étape dans le parcours scolaire d'un élève. Pour ceux entrant en Seconde Générale et Technologique, de nombreux choix sont envisageables à l'issue de cette classe. Ils devront particulièrement y préciser, affiner leurs projets d'orientation. Français, mathématiques, histoire-géographie, éducation physique et sportive, langues vivantes, sciences de la vie et de la terre, physique chimie, sciences économiques et sociales, sciences numériques et technologie permettront à l'élève de tester ses appétences et de préparer la suite de son parcours vers le Cycle Terminal d'enseignement général ou technologique.

TRONC COMMUN (26.5h) - obligatoire

Français	4h
Mathématiques	4h
Histoire-Géographie	3h
Physique-Chimie	3h
LV A Anglais	2h45
LV B Espagnol ou Allemand ou Italien	2h45
Éducation Physique et Sportive	2h
Sciences de la Vie et de la Terre	1h30
Sciences Économiques et Sociales	1h30
Sciences Numériques et Technologie	1h30
Enseignement Moral et Civique	30min
+ Devoir Surveillé	1h30



Mis à jour en septembre 2026

NOS SPÉCIFICITÉS

► CLASSE EURO ESPAGNOL

Nous proposons l'obtention d'un Baccalauréat mention EURO ESPAGNOL (attention préparation en 3 ans depuis la 2nde).

► CERTIFICATION EN ALLEMAND OU ESPAGNOL

Nous préparons les élèves à la Certification en langues vivantes.

► ATOUT ANGLAIS

Nous proposons un atelier qui permet la pratique de l'anglais à l'oral à travers diverses activités. Nous préparons les élèves qui le souhaitent aux examens de Cambridge (PET, KET et First Certificate).

► OUVERTURE INTERNATIONALE

Nous sommes engagés dans le programme Erasmus+. Nous permettons une mobilité internationale grâce au réseau du Sacré-Cœur.

► ÉDUCATION AU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Nous nous engageons au quotidien dans une démarche de développement durable. Nous rendons acteurs nos élèves dans ce processus.

► PROJET VOLTAIRE

Nous avons mis en place ce dispositif dans le cadre de l'Atout lettres de seconde afin de proposer une remise à niveau en orthographe et grammaire.

► ORIENTATION

Nous proposons des séances spécifiques dédiées à l'orientation.

OPTIONS FACULTATIVES

1 option au choix parmi :

Arts Plastiques **3h**

Option EPS **3h**

Et / Ou

1 option au choix parmi :

Classe euro Espagnol **2h**

Atout Anglais **1h**

DÉTAIL DES OPTIONS

Arts Plastiques



Cet enseignement met à l'honneur la pratique artistique personnelle de chaque élève selon sa sensibilité, en favorisant l'oral, dans un cadre agréable, propice aux découvertes culturelles. Des visites de musées, d'expositions ou l'intervention de professionnels complètent cette option.

Seul, en binôme ou en groupe, l'élève peut expérimenter ou réaliser des productions variées et travailler, selon ses goûts, toutes les formes d'arts : créations bi et tridimensionnelles (dessin, peinture, encre, pastel, fusain, modelage, sculpture, etc.), photographie, vidéo, image numérique, installation, etc. Plusieurs questionnements et domaines peuvent être abordés : représentation, figuration, matériaux, présentation de l'œuvre, processus, spectateur, arts et design, architecture, etc.

Ainsi, l'Option Arts plastiques développe le bien-être de l'élève, en lui permettant de s'exprimer différemment, dans un rythme adapté. Elle étoffe la dimension artistique au sein de la formation générale et propose une ouverture à la culture. Ce choix valorise les candidatures post-bac et offre plusieurs possibilités d'orientation dans une voie artistique.

Classe Euro Espagnol



La classe européenne au Sacré Cœur est l'opportunité de bénéficier de cours de DNL en Histoire Géographie et de cours d'espagnol supplémentaires. L'année de 2nde permet aux élèves de rentrer dans un échange avec des madrilènes autour d'un projet commun mais aussi de monter différents projets au cours de l'année. L'année de 1ère est plus tournée vers la culture et les arts. Il s'agit d'un voyage au cœur de la littérature, de la peinture mais aussi du théâtre espagnol. Enfin l'année de Terminale se concentre davantage sur le volet historique.

Atout Anglais



Grâce à ce cours, décliné en plusieurs versions, vous pourrez perfectionner votre anglais et travailler des compétences que les cours de langue ne permettent pas toujours d'approfondir. Préparation au Cambridge, jeux de rôle, travail sur la grammaire et le vocabulaire sont autant de possibilités qui vous sont offertes. Ce cours a lieu une fois par semaine.

Option EPS



Les objectifs de l'option sport sont de développer une culture corporelle, d'approfondir la pratique sportive, gagner en autonomie, et prise de conscience avec une meilleure compréhension des problématiques de société liés au sport, etc. Le renforcement musculaire, le Volley, le Sauvetage sont les activités principales que les élèves pratiquent grâce à cet enseignement optionnel. Pour les élèves qui le souhaitent (hors cours du Lycée), la préparation au diplôme du Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique, est proposé. Le BNSSA permet aux élèves de travailler l'été en tant que surveillant baignade (plage, piscine, etc.).